

Embassy of India

Cairo

Press Release

Celebration of International Day of Yoga -2020

In 2014, the United Nations proclaimed 21st June as International Day of Yoga, in recognition of the universal appeal of this ancient practice as a means to promote health, harmony and peace. Since 2015, Maulana Azad Centre for Indian Culture (MACIC), Embassy of India, has been conducting International Day of Yoga (IDY) every year in several cities of Egypt, in coordination with Egyptian authorities.

This year, various online activities were conducted in the run up to the IDY due to the prevailing COVID-19 situation. Workshops were conducted for corporates, media persons and diplomats. A large number of Yoga enthusiasts participated in the Yoga photography contest. "My Yoga My Life", a global video-blogging contest, announced by Ministry of AYUSH, Government of India, has seen enthusiastic participation from Yoga practitioners across the world, including Egypt.

In view of the current health and safety norms and advisories, International Day of Yoga 2020 will be celebrated online as well. MACIC, Embassy of India would welcome participation in the online IDY celebration. Those interested are requested to join the live celebration in Arabic **on the official Facebook page of MACIC (<https://www.facebook.com/ICCREgypt/>)** or in English **on the official Facebook page of the Embassy (<https://www.facebook.com/IndiaInEgypt/>)** at 1800 hrs. **on 21 June 2020**. The participants will also be able to avail a free online course in Yoga offered by MACIC.

For further details, please contact MACIC at:

Mail: macic@indembcairo.com

FB: <https://www.facebook.com/ICCREgypt/>

سفارة الهند

القاهرة

نشرة صحفية

الاحتفال باليوم العالمي لليوجا 2020

في عام 2014 أعلنت الأمم المتحدة يوم 21 يونية يوما عالميا لليوجا اعترافا بالإقبال العالمي على هذه الممارسة القديمة التي تمثل أسلوبا لتعزيز الصحة والتناغم والسلام. ومنذ عام 2015 يقوم مركز مولانا أزد الثقافي الهندي التابع لسفارة الهند بالقاهرة بتنظيم يوما عالميا لليوجا كل عام في العديد من المدن المصرية بالتنسيق مع السلطات المصرية.

وقد تم تنظيم أنشطة مختلفة من خلال الإنترنت في الفترة التي سبقت اليوم العالمي لليوجا بسبب حالة انتشار فيروس كورونا. وتم تنظيم ورش تدريب للمؤسسات والإعلاميين والدبلوماسيين. وقد شارك عدد كبير من محبي اليوجا في مسابقة اليوجا للتصوير. وقد حملت المسابقة اسم "اليوجا حياتي" وهي مسابقة للتدوين من خلال مقاطع الفيديو والتي أعلنت عنها وزارة أيوش بحكومة الهند والتي شهدت مشاركة كبيرة من ممارسي اليوجا من كافة أنحاء العالم بما فيها مصر.

ونظرا للمعايير والتحذيرات الصحية وتحذيرات السلامة الحالية يتم الاحتفال باليوم العالمي لليوجا من خلال الإنترنت أيضا. ويرحب مركز مولانا أزد الثقافي الهندي بالمشاركة في الاحتفال باليوم العالمي لليوجا. وعلى المهتمين بالمشاركة الانضمام للاحتفال باللغة العربية على الصفحة الرسمية على الفيسبوك لمركز مولانا أزد الثقافي الهندي على <https://www.facebook.com/ICCREgypt> أو باللغة الإنجليزية على الصفحة الرسمية لسفارة الهند بالقاهرة على [/https://facebook.com/indiainegypt](https://facebook.com/indiainegypt) الساعة 1800 يوم 21 يونية 2020. ويمكن للمشاركين أيضا الحصول على دورة مجانية عبر الإنترنت في اليوجا مقدمة من مركز مولانا أزد الثقافي الهندي.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمركز مولانا أزد الثقافي الهندي على

بريد الكتروني: macic@indembcairo.com

الفيسبوك: <https://facebook.com/iccregypt>
